



Sonia CHARNET

*Directrice
de la Résidence
Tiers-Temps Rouen*

Édito

Chères lectrices, chers lecteurs,

En ce mois de mars c'est le printemps et les rencontres intergénérationnelles qui sont au « cœur des animations ». Afin de favoriser les rencontres et le lien intergénérationnel, des rendez-vous sont régulièrement programmés au fil du mois.

C'est un temps de rencontre qui permet de développer le lien social et de favoriser la transmission de savoirs et de savoir-faire.

C'est également l'occasion pour 2 résidentes de partager un temps d'animation avec leur arrière petit enfant d'une crèche voisine à la résidence !

Bonne lecture à toutes et à tous !

Concours de coiffure !

Nos Grand-mères en fête 2024

Le mois de Mars a été rythmé, entre autre, par le concours de coiffure ! Et ce n'est pas terminé !

Les 2 premières Miss ont été élues ...

Miss grand-mère en fête de l'EHPAD

La grande gagnante est **Madame Jeannine LECLERCQ**



Miss grand-mère Départementale

Concours de coiffure !

A VOS VOTES ! NOUS COMPTONS SUR VOUS !

Afin de suivre le concours, n'hésitez pas à vous rendre sur le site : <https://tremendous-enemy-db2.notion.site/Concours-de-coiffure-Nos-Grands-M-res-en-F-te-9db4244b8f274b08820d71d24457c968> ! Vous y trouverez les QR code qui vous permettront d'accéder à la page Google Forms afin de procéder au vote. Quatre sessions de votes auront lieu :

Prochain vote du 1^{er} avril au 11 avril 2024 : élection d'une Miss grand-mère régionale. Mme LECLERCQ attend vos votes pour être élue Miss grand-mère régionale !

Et enfin, 4^{ème} vote du 15 avril au 25 avril 2024 : élection de « Miss grand-mère en fête France 2024 » et ses deux dauphines, associées à leurs coiffeuses !

***A VOS VOTES !
NOUS COMPTONS SUR VOTRE PARTICIPATION !***

Tour SilverFit Mile 2024 !

Du 11 au 22 mars 2024 a eu lieu le SilverFit Mile. Le but du jeu était simple : mobiliser les résidents afin de faire du vélo !

Comme toute compétition, cela se prépare ! Cette année, la résidence Tiers Temps Rouen a remis son titre en jeu !

De superbes routes à découvrir chaque jour avec les résidents et des miles inscrits au compteur !

Nous attendons les résultats !



Journée à thème

La Normandie, en route vers les Jeux Olympiques !

Le 22 mars a eu lieu la journée à thème « En route vers les Jeux Olympiques ! ».

Tables au décor « à la pomme » avec un quizz et un repas « Normand gourmand » avec sa tarte aux pommes au dessert.

Enfin, Gilles Régnier, photographe et « conteur d'images », nous a fait rêver et voyager le temps de son animations photographique !



© CIO

NORMANDIE

“ en route vers les Jeux Olympiques ”

Vendredi 22 mars à 14 h 30 par Gilles Régnier

Accueil de jour

Il y a 10 ans l'accueil de jour ouvrait ses portes et accueillait une des premières participantes Madame Dubois Marcelle. De merveilleux moments partagés au fil de toutes ces années, que d'anniversaires fêtés !

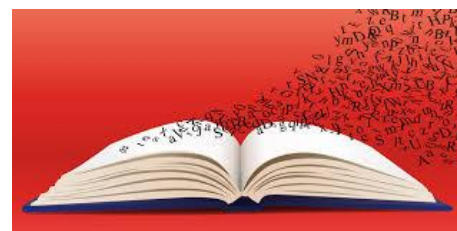
Et un de plus cette année pour ses 95 ans !!

Joyeux Anniversaire Madame Dubois !!



Accueil de jour

Le Saviez vous?



La fête d'anniversaire : Une tradition Française depuis le XVIII ème siècle

Les premiers Anniversaires auraient vu le jour en Égypte où les pharaons fêtaient leurs anniversaires non pas le jour de naissance mais lors du premier jour de leur règne.

L'apparition du gâteau avec des bougies proviendrait des Grecs.

Sous l'influence des Anglo-Saxon l'anniversaire s'est progressivement installé dans les traditions Française et fut même inscrit dans les traités de savoir vivre dès le XIX ème siècle !!

Aujourd'hui l'Anniversaire valorise l'individu et permet de renforcer les liens sociaux pour la plus grande joie des petits et des grands.

Accueil de jour

Atelier Des mots qui riment

Un souvenir

C'est sourires

Se souvenir d'un plaisir

C'est comme se blottir

Dans une étole de Cachemire

Bien plus précieux qu'un Saphir.

Ce souvenir, s'en saisir

Ne pas ralentir, ne pas s'abstenir,

Rire, frémir, et parfois rougir

Du souvenir.

Choisir un souvenir et l'offrir à l'avenir

pour ne jamais partir.

Les personnes accueillies et l'équipe de l'Accueil de jour

Portrait d'un résident



A la rencontre en chambre d'une résidente.

C'est tout un univers de souvenirs, lorsque l'on entre dans la chambre de Mme Charles. Un bel éléphant sculpté dans un bois exotique trône sur le meuble des cd, une peluche petit chien est placé sur le lit, des photos de portraits dans des cadres bien présentés et un grand tricot gris en cours repose sur une petite table bistrot au marbre gris.

L'accueil est chaleureux et convivial : Bonjour Madame Charles, « Marie Claire s'il vous plait » me dit-elle car nous sommes tous frères et sœurs.

- Marie-Claire dit avoir choisi la Résidence Tiers-Tiers Rouen, car l'âge aidant, il est bon de ne pas vivre seul.

Elle a découvert la résidence en venant « dire un petit bonjour » à son ancien voisin, homme âgé de 102 ans « plein d'amour » et doyen de la résidence.

Portrait d'un résident

Lorsque je me suis présentée à la résidence pour y résider, j'ai été conforté dans mon choix car je me suis sentie accueillie et c'est important pour moi. Aujourd'hui, j'y réside, le personnel est toujours prêt à rendre service et Madame Albane est très souriante.

Marie-Claire aime écouter la radio en chambre et tricoter le point de blé (elle s'adonne à ce travail manuel depuis la naissance de sa fille, soit 68 ans). Elle me parle de ces deux enfants, un fils vivant à Rouen et une fille aux USA.

« L'Amitié occupe une grande place dans ma vie et je partage beaucoup de temps avec mes amis »

Bach, Beethoven sont ses compositeurs préférés ainsi que la Chanteuse Nana Mouskouri.

De sa jeunesse elle garde le souvenir du scoutisme qu'elle intégra dès l'âge de 11 ans et de sa mission de cheftaine à « la ronde des Jeannettes » de Bois Guillaume.

A l'âge adulte, les voyages au Canada et les pèlerinages du rosaire à Lourdes continuent de l'animer par de bons souvenirs, qu'elle me conte.

Aujourd'hui, elle découvre de nouveaux exercices avec les séances de Kinés d'Isabelle et Siel-bleu avec Judith. Avec les services animations, elle est disponible pour une « petite balade » à vivre dans la joie et la paix.

Moment poétique

Promesses de Mars

*Quand Mars sème ses giboulées
Dont la grêle folle étincelle,
Quand, de ses blanches aiguillées,
Le givre brode de dentelle
Les noires branches des allées,*

*Dans les herbes renouvelées
Déjà prêtes pour l'asphodèle,
D'exquises senteurs exhalées
Annoncent le retour fidèle
Des douces brises exilées :*

*Et des collines aux vallées,
Le petit rouge-gorge appelle,
Secouant ses ailes mouillées,
Les jours où le bois entremêle,
Pour cacher les nids, ses feuillées.*

*Mais aux âmes inconsolées
Qu'importe que Juin amoncelle,
Sur les vieux murs les giroflées,
Et que dans les airs bleus ruisselle
Un flot de chansons roucoulées ?*

*Mes espérances sont allées
Dans la froide tombe avec elle
Qui dort au champ des mausolées ;
Le Printemps est mort avec elle ;
Toutes saisons sont désolées.*

Auguste Angellier (1848 – 1911)

Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

- 1. Mme Marie-Claire CHARLES**
(82 ans) – Chambre 106
- 2. Mme Claudine BOUGET**
(82 ans) – Chambre 313
- 3. Mme Nadine OVIDE**
(87 ans) – Chambre 204
- 4. M. Pierre GRANGER**
(88 ans) – Chambre 217

Anniversaires



Le mois prochain, nous fêterons l'anniversaire de :

- 1. Mme Mèrete FROHN LAUGIER NEGRE née le 02 avril (83 ans)**
- 2. Mme Jeannine RENGOT née le 04 avril (96 ans)**
- 3. Mme Cécile GRANGER née le 06 avril (85 ans)**
- 4. Mme Yvonne LAPRELLE née le 09 avril (91 ans)**
- 5. Mme Catherine GALMICHE née le 11 avril (82 ans)**
- 6. Mme Micheline LECONTE née le 12 avril (93 ans)**
- 7. Mme Bénédicte PRIEUR née le 15 avril (100 ans)**
- 8. Mme Arlette DIDNER née le 19 avril (87 ans)**
- 9. Mme Jeanne BLIN née le 23 avril (90 ans)**
- 10. Mme Aimée MALIBERT née le 24 avril (98 ans)**
- 11. M. Guy LEMETER né le 26 avril (90 ans)**

Décès



Toute l'équipe de la résidence a l'immense tristesse de
vous annoncer le décès de

Mme Micheline PICARD
08/03/2024 (96 ans) – Chambre 204

M. Jean FOURNEYRON
25/03/2024 (93 ans) – Chambre 208

M. Alain GRUAU
29/03/2024 (87 ans) – Chambre 216

Actualités

Bon à savoir

Coiffeur

Sandra Coiffure

Le mercredi de 9h à 17h

Marie-Madeleine LEFEBVRE

Le jeudi de 13h30 à 16h

Prise de rendez-vous à l'accueil

Pédicure

Nicolas PIEDALLOS

Le jeudi de 14h à 16h

Prise de rendez-vous à l'infirmierie

Médecin prescripteur

Dr Jane ROISNE

Le jeudi

Psychologue

Karine LALLEMAND

Le lundi, jeudi après-midi
et vendredi

Psychomotricienne

Océane DENEUVE

Le lundi, mercredi et
vendredi (semaine paire)

Psychomotricienne

Sylvie BUQUET

Le mardi, jeudi et
vendredi (matin)

Accueil de jour

Pour tout renseignement, veuillez
demander Nathalie, Anaïs ou Karima.
Téléphone : 02 35 14 53 79
Elles vous accueillent du lundi au
vendredi de 9h30 à 16h30.

À noter

TRANSMISSIONS

Tous les jours à 13h30 à l'infirmierie

HORAIRE DE CULTES

Salon Invités

Une activité spirituelle en lien avec
l'actualité sera organisée par les
animatrices paroissiales

Une messe par mois est célébrée
avec le Père Guy

ANIMATIONS du mois prochain

Atelier musical

Vendredi 05 avril à 14h00

Rencontre intergénérationnelle

Le Mardi à 14h30

Danse en position assise

Mardi 09 avril à 15h00

Médiation animale

Lundi 15 avril à 15h00

Gym douce avec Siel Bleu

Chaque jeudi de 14h00 à 16h00

Mots Mêlés



ALBUM
ATELIER
AUBERGE
AVEUGLE
BADGE
BENEVOLE
BLEU
BONBON
BOURSE
BOUTURE

CANARD
CHEMIN
CHERI
COMBINE
CRASSE
DEGUSTER
DEVOIR
ENDOLORI
EQUIPE
FLAMME

JOURNAL
OBEIR
OVNI
PLOMB
REFUS
ROMARIN
SURIMI
TIMBRE
TRONC

Retrouvez le Mot Mystère :

--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

	4						1	
		6				2		
2	1		8	6	3		7	9
	5		4		9		2	
4								1
	7		3		5		8	
3	2		7	9	1		6	8
		9				3		
	8						9	

Solution des jeux

Mots mêlés

Le mot-mystère est : **ATHLETE**

Sudoku

7	4	3	9	5	2	8	1	6
8	9	6	1	4	7	2	3	5
2	1	5	8	6	3	4	7	9
6	5	1	4	8	9	7	2	3
4	3	8	2	7	6	9	5	1
9	7	2	3	1	5	6	8	4
3	2	4	7	9	1	5	6	8
1	6	9	5	2	8	3	4	7
5	8	7	6	3	4	1	9	2

Information Family'Vi

FamilyVi, un espace personnel entièrement dédié aux résidents et à leur famille. Cette application est gratuite. Elle est conçue pour **favoriser le lien entre votre proche** accueilli à la résidence Tiers-Temps et vous.

FamilyVi est disponible sur le site internet www.familyvi.com et l'application est téléchargeable sur **smartphone et tablette** (Android et Apple Store). **FamilyVi** garantit la totale **confidentialité** de vos données.

Le code famille sera inscrit sur le flyer de présentation disponible sur demande auprès d'Yveline. Il vous permettra de vous connecter à l'application en toute **sécurité**.

N'hésitez pas à contacter la résidence pour plus de détails.

Le fil d'actualité vous permet d'envoyer des messages à votre parent et de consulter les actualités de la résidence.

L'animatrice est à votre disposition pour tout renseignement sur l'application Family'Vi !



***En espérant que vous avez passé un bon moment !
Rendez-vous le mois prochain pour la nouvelle édition
de votre journal !***